EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - CURSOS PROFISSIONAIS

ÁREAS	MÓDULOS	MATÉRIAS	REGIME PRESENCIAL	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
ATIVIDADES FÍSICAS	JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (I,II,III)	BASQUETEBOL, FUTEBOL, ANDEBOL, VOLEIBOL CORFEBOL	Prestação motora e evolução na aprendizagem em situações de exercício e jogo. **70%** Atitudes e valores. **30%** -Cooperação e respeito pelo outro -Empenho, responsabilidade e autonomia -Participação nas atividades -Apresentação, organização e utilização dos materiais e equipamentos -Assiduidade e pontualidade	Grelhas de observação e de registo (P e M) Testes escritos, relatórios e trabalhos.(NP)
	GINÁSTICA (I,II,III)	SOLO, APARELHOS E ACROBÁTICA		
	ATLETISMO /RAQUETAS (I,II,)	CORRIDAS, SALTOS E LANÇAMENTOS BADMÍNTON E TÉNIS		
	ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA (I)	CAMINHADA		
	DANÇA (I,II,III)	DANÇA CRIATIVA, DANÇAS SOCIAIS E DANÇAS TRADICIONAIS		
APTIDÃO FÍSICA	DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS CONDICIONAIS E COORDENATIVAS (I)	VAI-VEM	Testes do FITescola: Prestação física – **70%** Atitudes e valores. **30%**	Grelhas de registo Tabelas do FitEscola
		IMPULSÃO HORIZONTAL		
		ABDOMINAIS		
		FLEXÕES DE BRAÇOS		
		SENTA E ALCANÇA		
CONHECIMENTOS	ATIVIDADES FÍSICAS/CONTEXTOS E SAÚDE (I,II,III)	CONHECIMENTOS SOBRE DESENVOLVIMENTO DA CONDIÇÃO FÍSICA E CONTEXTOS ONDE SE REALIZAM AS ATIVIDADES FÍSICAS	Conhecimentos evidenciados em testes escritos, relatórios e trabalhos. **70%** Atitudes e valores. **30%**	Testes escritos, relatórios e trabalhos.

Aprovado em Conselho Pedagógico a 7 de outubro de 2026