EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - CURSOS PROFISSIONAIS

Alunos com Relatório Médico que ateste a sua total e permanente limitação para o exercício de atividades físicas

ÁREAS	MÓDULOS	MATÉRIAS	REGIME PRESENCIAL	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
ATIVIDADES FÍSICAS	JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (I,II,III)	BASQUETEBOL, FUTEBOL, ANDEBOL, VOLEIBOL CORFEBOL	Participação nas aulas **70%** -Preparação, arrumação e preservação do material -Cooperação e ajuda aos companheiros -Participação em situações de arbitragem (jogos coletivos) -Elaboração de relatórios de aula Atitudes e valores. **30%** -Cooperação e respeito pelo outro -Empenho, responsabilidade e autonomia -Participação nas atividades -Apresentação, organização e utilização dos materiais e equipamentos -Assiduidade e pontualidade	Grelhas de observação e de registo (P e M) Testes escritos, relatórios e trabalhos.(NP)
	GINÁSTICA (I,II,III)	SOLO, APARELHOS E ACROBÁTICA		
	ATLETISMO /RAQUETAS (I,II)	CORRIDAS, SALTOS E LANÇAMENTOS BADMÍNTON E TÉNIS		
	ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA (I)	CAMINHADA		
	DANÇA (I,II,III)	DANÇA CRIATIVA, DANÇAS SOCIAIS E DANÇAS TRADICIONAIS		
CONHECIMENTOS	ATIVIDADES FÍSICAS/CONTEXTOS E SAÚDE (I,II,III)	CONHECIMENTOS SOBRE DESENVOLVIMENTO DA CONDIÇÃO FÍSICA E CONTEXTOS ONDE SE REALIZAM AS ATIVIDADES FÍSICAS	Conhecimentos evidenciados em testes escritos, relatórios e trabalhos. **70%** Atitudes e valores. **30%**	Testes escritos, relatórios e trabalhos.

Aprovado em Conselho Pedagógico a 7 de outubro de 2026