



1.º CT Professor(a):

EB1 do Castelo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1 9:00-9:30	Português	Português	Matemática	Português	Matemática
2 9:30-10:00					
3 10:00-10:30		Ed. Física			
4 10:30-11:00					
5 11:00-11:30	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
6 11:30-12:00	Matemática	Est. do Meio	Português	Matemática	Est. do Meio
7 12:00-12:30					
8 12:30-13:00	Cidadania Digital		Cidadania Digital	Cidadania Digital	
9 13:00-13:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
10 13:30-14:00					
11 14:00-14:30					
12 14:30-15:00	AEC	Expressões	AEC	Expressões	Apoio ao Estudo
13 15:00-15:30				Apoio ao Estudo	
14 15:30-16:00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
15 16:00-16:30	AEC	Ed. Musical	AEC	AEC	Expressões
16 16:30-17:00					