



Plano de Higienização COVID-19

setembro 2020

AE Gil Vicente

Garantias das Escolas

No âmbito do regresso às atividades letivas presenciais, cada escola do Agrupamento de Escolas Gil Vicente garante a existência de:

- Solução antisséptica de base alcoólica (SABA) e desinfetante de base alcoólica para superfícies, distribuídas por todas as entradas, salas de aula, gabinetes de trabalho e serviços de apoio escolar;
- Condições sanitárias necessárias para a promoção das boas práticas de higiene, nomeadamente a higienização das mãos com água e sabão líquido e secagem com toalhetes de papel;
- Uma sala de aula por turma, com a exceção dos espaços para a prática da educação física, salas TIC; sala de educação musical, sala de teatro e laboratórios. Estas últimas com um plano de desinfeção mais frequente;
- Salas de aula com as mesas dispostas com a mesma orientação, evitando que os discentes fiquem virados de frente uns para os outros;
- Arejamento das salas de aula através da abertura de janelas e portas;
- Portas abertas sempre que possível para evitar o toque frequente nos puxadores;
- Circuitos de entrada e saída da sala de aula dedicados, de forma a diminuir o cruzamento de pessoas;
- Informação facilmente acessível a toda a comunidade escolar, nomeadamente através da afixação de cartazes sobre a correta higienização das mãos, etiqueta respiratória e colocação da máscara e sinalética de proteção e sinalização de percursos;
- Material e produtos de limpeza para os procedimentos adequados de desinfeção e limpeza dos edifícios escolares.

Regras de Higiene e Segurança em Ambiente Escolar

- Não vir para a escola se se detetar algum dos sintomas identificados pela DGS como sinais de alerta;
- Cumprir com as orientações das autoridades de saúde respeitante a quarentenas e isolamentos;
- Cumprir a obrigatoriedade de utilização de máscaras para acesso e permanência nas escolas, com a exceção dos discentes do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico;
- Utilizar corretamente as máscaras, ajustando-as bem à face, de forma a cobrirem a boca e o nariz;
- Lavar corretamente as mãos;
- Obrigatoriedade de se higienizarem, à entradas das escolas, as mãos com SABA;
- Respeitar as regras de segurança e de distanciamento sempre que possível, mesmo durante os intervalos;
- Respeitar as zonas de recreio reservadas para cada turma;
- Respeitar a disposição de mesas e cadeiras na zona do refeitório, sendo proibida a sua alteração;
- Usar o WC destinado, não podendo ser usada por discentes do que o autorizado;
- Os discentes devem ocupar sempre o mesmo lugar na sala de aula;
- Todos devem cumprir as medidas de etiqueta respiratórias;

- Os discentes devem seguir as instruções do pessoal docente e não docente;
- Todos devem cumprir as regras impostas na escola.

Assistentes Operacionais

- Estão sensibilizados e informados sobre o cumprimento das regras de utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e de lavagem correta das mãos;
- Conhecem a utilização correta dos produtos de limpeza (detergentes e desinfetantes);
- Acedem a materiais de limpeza e desinfecção adequados;
- Têm acesso a toda a informação útil em local visível;
- Estão dispostos em diferentes espaços escolares, interiores e exteriores, para garantir o cumprimento das regras.

Frequência da higienização

Salas de aula, gabinetes de trabalho, espaços administrativos					
Área a higienizar	Produto	Material de limpeza	Método	Frequência	Responsabilidade
Mesas e cadeiras	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Panos reutilizáveis e papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	No final do turno da manhã, quando há troca de turma, e ao final do dia.	Assistentes operacionais, assistentes técnicos e empresa de limpeza.
PC, teclados e ratos	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies.	Papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	Sempre que exista troca de utilizador.	Docentes, discentes, assistentes técnicos e empresa de limpeza.
Impressoras e fotocopiadoras	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	2 vezes de manhã e 2 vezes à tarde	Docentes, assistentes técnicos.
Puxadores das portas e interruptores	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Panos reutilizáveis	Aplicar o produto no pano e passar pelas superfícies.	2 vezes de manhã e 2 vezes à tarde	Assistentes operacionais e empresa de limpeza.
Pavimento	Solução desinfetante e detergente.	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento.	Ao final de cada dia.	Empresa de limpeza
Máquinas de venda automática	Solução desinfetante de base alcoólica	Panos reutilizáveis	Aplicar o produto no pano e passar pelas	2 vezes de manhã e 2 vezes à tarde	Assistentes operacionais e empresa de

	para superfícies		superfícies.		limpeza.
Refeitório					
Área a higienizar	Produto	Material de limpeza	Método	Frequência	Responsabilidade
Mesas, cadeiras, tabuleiros	Solução desinfetante e detergente.	Panos reutilizáveis e papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	No final de cada utilização.	Assistentes operacionais e empresa da cozinha, empresa de limpeza.
Pavimento	Solução desinfetante e detergente.	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento.	No final de cada dia.	Empresa de limpeza
Instalações Sanitárias					
Área a higienizar	Produto	Material de limpeza	Método	Frequência	Responsabilidade
Sanitas	Solução desinfetante e detergente.	Panos reutilizáveis	Borrifar com o produto e passar com o pano reutilizável.	2 vezes de manhã, 1 vez à tarde e ao final do dia.	Assistentes operacionais e empresa de limpeza.
Bancada, lavatório e torneiras	Solução desinfetante e detergente.	Panos reutilizáveis	Borrifar com o produto e passar com o pano reutilizável.	2 vezes de manhã, 1 vez à tarde e ao final do dia.	Assistentes operacionais e empresa de limpeza.
Pavimento	Solução desinfetante e detergente.	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento.	No final de cada dia.	Empresa de limpeza.
Puxadores das portas	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Panos reutilizáveis	Aplicar o produto no pano e passar pelas superfícies.	2 vezes de manhã, 1 vez de tarde e ao final do dia.	Assistentes operacionais e empresa de limpeza.
Biblioteca					
Área a higienizar	Produto	Material de limpeza	Método	Frequência	Responsabilidade
Mesas e cadeiras	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Panos reutilizáveis e papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	Quando há troca de utentes e ao final do dia.	Assistentes operacionais.
PC, teclados e ratos	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies	Papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	Sempre que existe troca de utilizador.	Assistentes operacionais.
Impressoras e fotocopiadoras	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	Sempre que necessário.	Assistentes operacionais.
Pavimento	Solução desinfetante e detergente.	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento.	Ao final de cada dia.	Empresa de limpeza.

Entrada/ Átrio/ PBX/ Papelaria/Bufete					
Área a higienizar	Produto	Material de limpeza	Método	Frequência	Responsabilidade
Corrimões	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Panos reutilizáveis	Aplicar o produto no pano e passar pelas superfícies.	2 vezes de manhã, 1 vez à tarde e ao final do dia.	Assistentes operacionais e empresa de limpeza.
Balcão da receção do PBX, balcão do bufete e da papelaria	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Panos reutilizáveis	Aplicar o produto no pano e passar pelas superfícies.	2 vezes de manhã, 1 vez à tarde e ao final do dia.	Assistentes operacionais.
Impressoras e fotocopiadoras	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente/pano reutilizável.	2 vezes de manhã, 1 vez à tarde e ao final do dia.	Assistentes operacionais.
Telefone e telemóvel	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies.	Papel absorvente	Borrifar com o produto e passar com o papel absorvente.	No fim de cada utilização.	Assistentes operacionais.
Pavimento	Solução desinfetante e detergente.	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento.	Ao final de cada dia.	Empresa de limpeza
Puxadores das portas e interruptores	Solução desinfetante de base alcoólica para superfícies e detergente.	Panos reutilizáveis	Aplicar o produto no pano e passar pelas superfícies.	2 vezes de manhã, 1 vez à tarde e ao final do dia.	Assistentes operacionais.

Produtos de desinfeção dos espaços escolares

Na limpeza e desinfeção de espaços escolares interiores, utilizam-se os seguintes produtos e técnicas:

- Solução de hipoclorito de sódio pronta a usar (já diluída) com a concentração de 0,05%. Se tiver de ser diluída deve fazer-se na altura da utilização, usando a proporção de 1 parte de lixívia para 99 partes iguais de água;
- Desinfetante de superfícies (TP4) – 60% a 70% de etanol, < 5% de isopropanol, < 1% de compostos de amónia quaternária.

Resíduos

- Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor (“caixote do lixo”) dos resíduos indiferenciados.
- Estes resíduos não devem, em caso algum, ser colocados no contentor de recolha seletiva, nem depositados no ecoponto.
- Os sacos de resíduos não devem ser deixados em espaços públicos, ou zonas onde possam ser remexidos.

Deverá ser feito um controlo regular por parte do e da encarregada Operacional para a verificação da adequação do plano de higienização e da sua execução.

Utilização dos EPIS – Equipamentos de Proteção Individual

O equipamento de proteção individual (EPI) utilizado pelos e pelas funcionárias na higienização são:

- máscara, viseira (opcional), luvas, bata e avental lavável.
- O equipamento mencionado no ponto anterior é de uso estritamente pessoal, sendo proibida a sua partilha ou troca com outro trabalhador.

Divulgação do Plano de Higienização

Este Plano será disponibilizado na página eletrónica do Agrupamento e afixado em locais visíveis em todas as escolas.

A Diretora:

Ana Duarte